



Organiza:



# Alto Rendimiento de Inteligencia Ejecutiva (IEX)



MENTORING &  
COACHING DE ÉLITE  
Con Cristina De Arozamena





---

# Por qué un Alto Rendimiento de Inteligencia ejecutiva (IEX)

---



La Inteligencia Ejecutiva es la  
capacidad de dirigir el  
comportamiento de forma que  
podamos **adaptarnos al entorno**  
que nos rodea

Inició su investigación **Howard Gardner**, autor de la Teoría de las Inteligencias Múltiples.

En 2012 el filósofo y pedagogo español **José Antonio Marina** aporta una visión revolucionaria aportando la ruta de ejecución más allá de la inteligencia emocional.

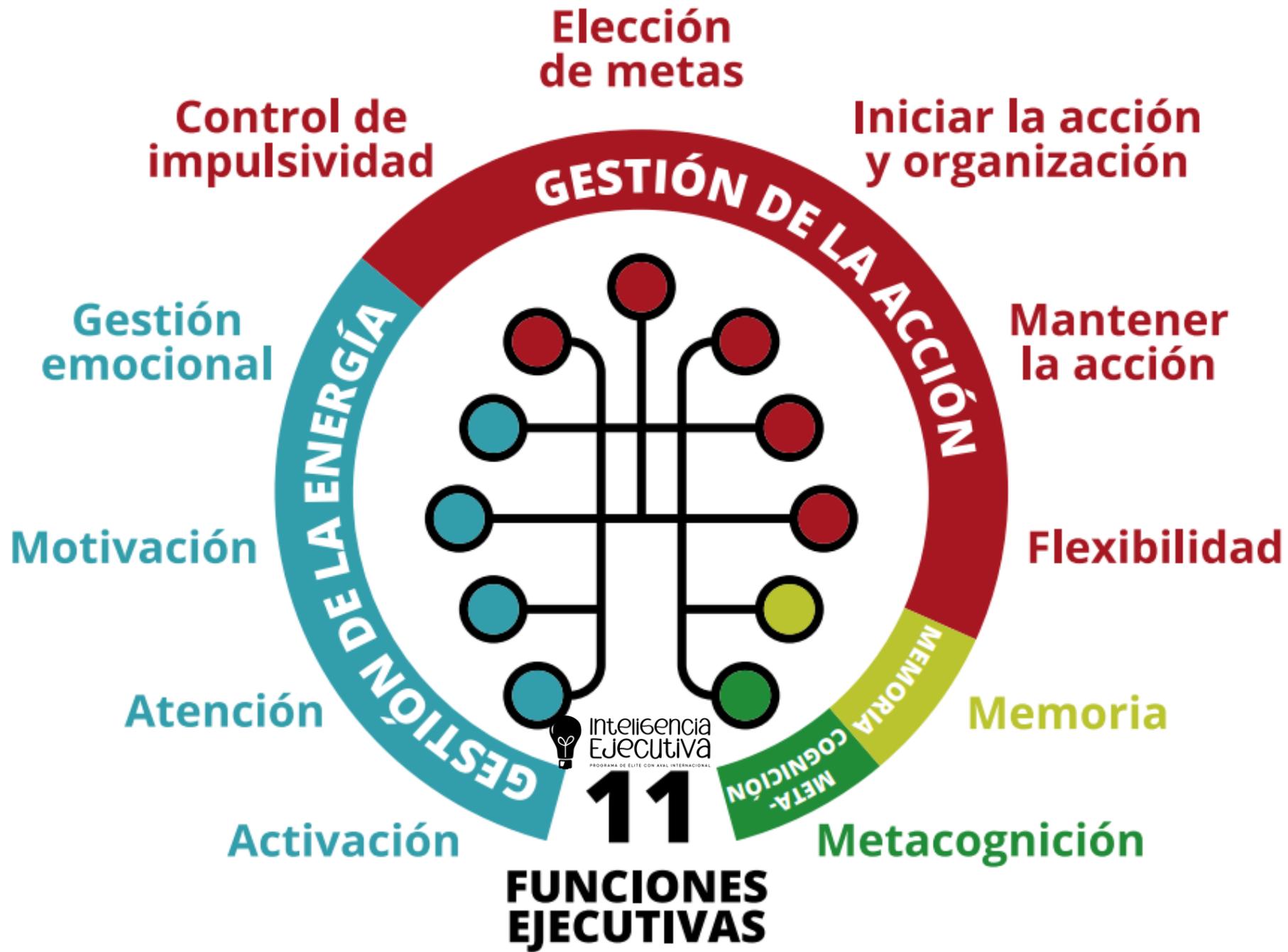
Según **Justin Menkes en 2019** es la capacidad del líder de un equipo AR de **elaborar estrategias**, tener perspicacia para **anticiparse** a los conflictos o ejercer la **autocrítica**.

# La IEX Implica:

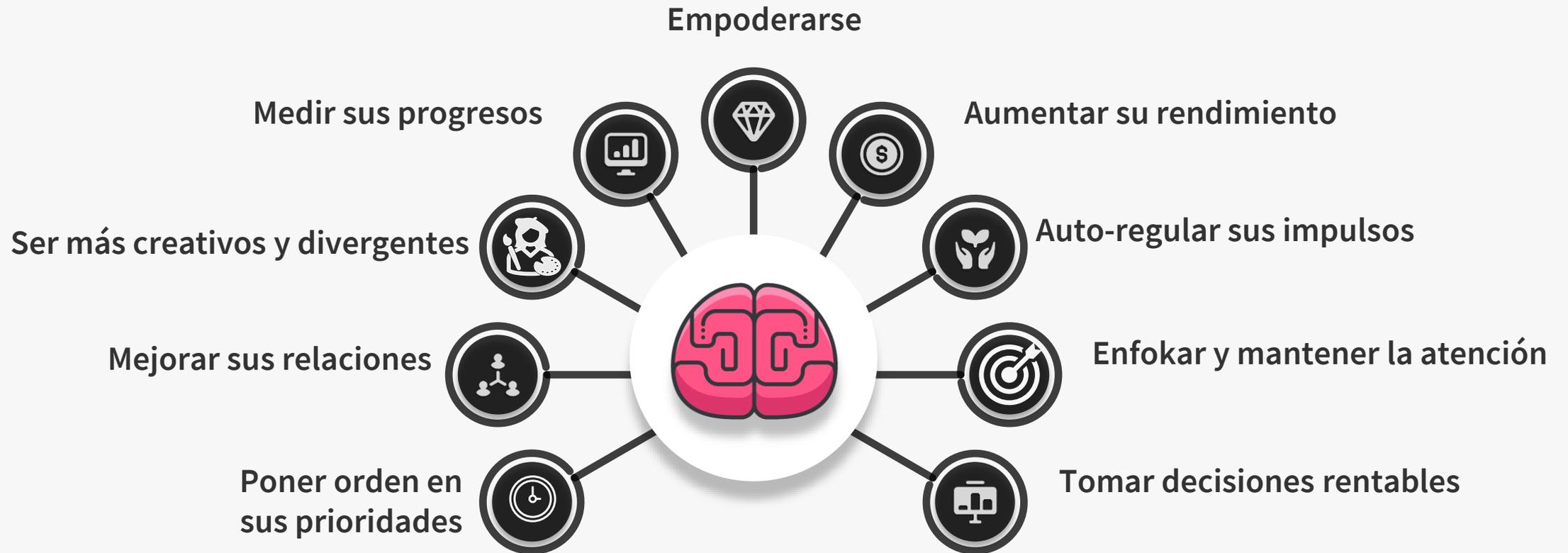
1. **Elegir** bien las metas,
2. **Movilizar** los conocimientos necesarios para conseguirlas
3. **Desarrollar** la ecología emocional,
4. **Inhibir** el impulso ante la presión.
5. **Reconocer** el tipo de pensamiento propio y ajeno.
6. **Focalizar** y mantener la atención
7. Aprender a desarrollar acciones **de alto rendimiento**
8. Tomar **decisiones rentables**
9. **Mejorar** las relaciones interpersonales
10. Mantener **la acción y el esfuerzo**

Para ello ponemos en marcha las **11 funciones ejecutivas**





# Desarrollar **la Inteligencia Ejecutiva** ayuda a las personas:



Inteligencia  
**Ejecutiva**

PROGRAMA DE ÉLITE CON AVAL INTERNACIONAL

A group of diverse young people in business attire are gathered in a circle, pointing upwards with their index fingers. They are smiling and looking towards the center. The image is a low-angle shot, making the people appear to be reaching towards the viewer. A semi-transparent white rectangular box with a thin black border is centered over the group, containing the text "¿Qué vamos a aprender?".

¿Qué vamos a aprender?

# Plan Smart de este alto rendimiento



## MINDSET Y FOKO

Desarrollar la mentalidad de éxito a través de la Inteligencia Ejecutiva



## GESTIÓN DE LA REALIDAD

Pasar del yo al nosotros gestionando el umbral de expectativas así como los 6 tipos de Livs gestionan la realidad en el día a día



## TOMA DE DECISIONES

Poner en orden lo importante y desarrollar los filtros de las decisiones rentables a través de las funciones ejecutivas



## FOCO

Conocer técnicas de focalización para el alto rendimiento personal y profesional  
Dónde ayudar a focalizar a cada LIV



## ECOLOGÍA EMOCIONAL

Aumentar el nivel de nuestra conciencia emocional, así como conocer técnicas para inhibir nuestros impulsos.



## LIDERAZGO EJECUTIVO

Conocer las 8 áreas del liderazgo y empoderamiento ejecutivo y medir nuestro nivel en cada una de ellas.  
Cómo liderar a cada LIV

# Los 10 objetivos principales



- 1.- Aprender a desarrollar un plan ágil de estrategia personal
- 2.- Ruta de la inteligencia ejecutiva guiada y sellada en la sesión
- 3.- Uso de la herramienta de control diario de I. Ejecutiva MAME
- 4.- Gestión del equipo a través del modelo de pensamiento y su relación con la conducta diaria de cada uno de los LIV
- 5.- Desarrollar el proceso de management desde la Inteligencia Ejecutiva
- 6.- Aprender habilidad competitiva desde el juego y la interacción creativa
- 7.- Cultivar la ecología emocional activa durante momentos de presión
- 8.- Generar engagement sostenido a través de la metodología de Peter Senge y de la rueda del Liderazgo Ejecutivo
- 9.- Fomentar el espíritu de Equipo con la metodología Gun-Ho
- 10.- Activar una actitud de élite propia y en el equipo

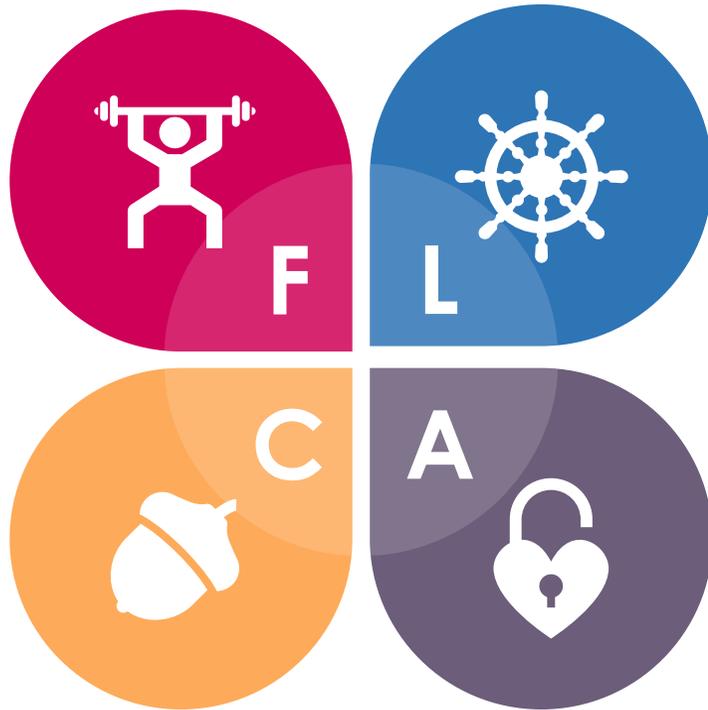


¿Qué más?



A medir el Status Quo  
de **Inteligencia**  
**Ejecutiva** individual y  
del equipo con **6**  
herramientas y  
**2** dinámicas

## 4 Herramientas que trabajaremos en este **AR**



**F: 1 Herramienta** para mejorar y aumentar el foco en lo importante.

**L: 1 Herramienta** que impulsará el autoliderazgo y el liderazgo ejecutivo

**A: 1 Herramienta** que permitirá el autoconocimiento, autoconcepto, autonomía responsable

**C: 1 Herramienta** que facilitará el desarrollo de las competencias de una mentalidad de éxito para gestionar la realidad y la posibilidad



Al finalizar el Alto Rendimiento, cada asistente tendrá su **plan ágil** con **6** acciones base que compartirá en una sesión individual de focalización de 30 minutos valorada en **100€**

Mantener



Hacer más  
o crecer



Hacer  
menos



Comenzar  
a hacer



**STOP**

Dejar de hacer



¿Cómo se va a desarrollar la sesión?



**Neuróbica** (vivir la experiencia a través de la práctica)

**Técnicas Aprendizaje Acelerado y sellado del aprendizaje**

**Aprendizaje sincrónico:**

Interacción entre participantes durante la sesión  
Intercambio de conocimiento y experiencia entre los participantes. Trabajo en tiempo real en el que se interactúa y se usa también la dinamización en sala.

**Aprendizaje asincrónico:**

Los participantes pueden trabajar a través de la plataforma LMS durante y post Alto Rendimiento



**¿Cuál es la duración  
de este Alto  
Rendimiento?**



Este Alto Rendimiento una  
duración de 6 horas

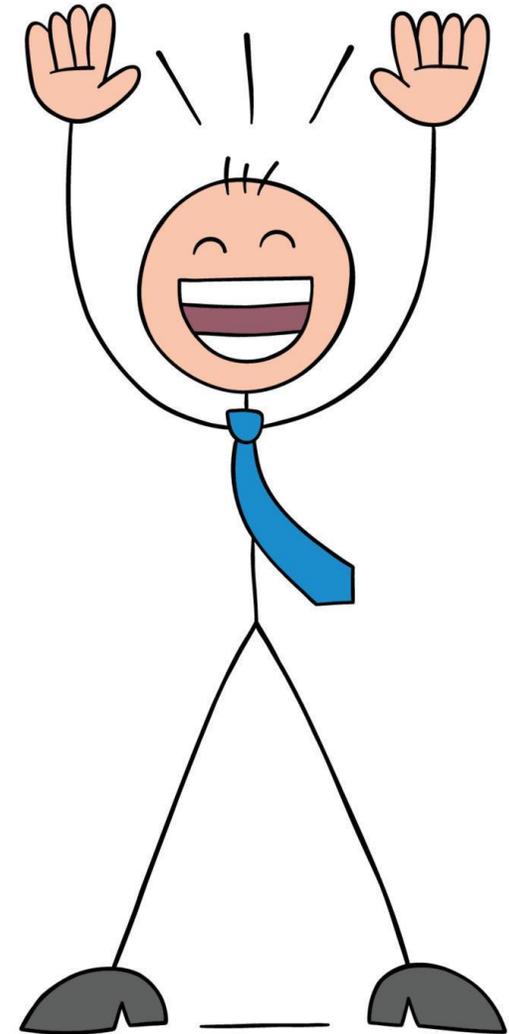
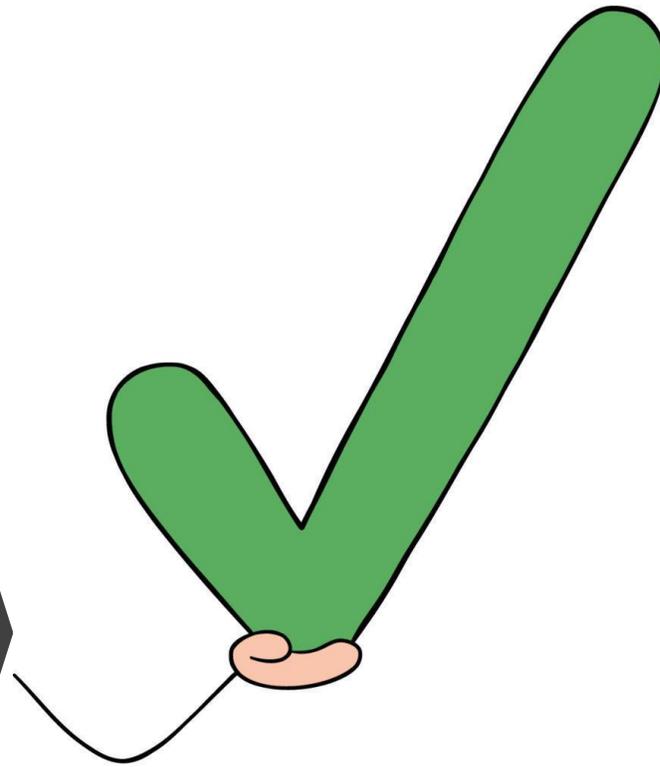
4h presenciales on line

(en 2 sesiones de 2h)

2h asincrónicas en Plataforma

(cada uno a su ritmo)

Certificado y  
aval  
Tendrás  
doble  
certificación



# Certificado de asistencia

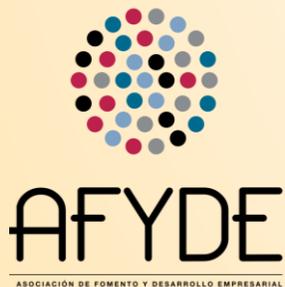


*Cristina de Arozamena,*  
como Head Manager de KeyCoaching International y  
directora de la Especialización, otorga el presente certificado como a:

*Tu nombre*

Por su excelente participación en el curso de profesionalización de Inteligencia Ejecutiva aplicada al Liderazgo  
de 12 horas de duración

Fecha.....



*Cristina de Arozamena*

CEO & Owner KeyCoaching Internacional  
Host GROW en España/Europa  
Presidenta de la Red Mundial de Facilitadores  
Directora Instituto de Coaching Empresarial  
Presidenta de AFYDE



Registro Licencia y Marca Nº 4.123.544



**Inversión:**

Coste real de mercado: 820€

**Oferta Líderes GROW**

**Opción A:** Formación + Cuestionario competencias profesionales + sesión de explicación Certificación Internacional

**240€**

**Opción B:** Formación, material extra y certificación

**160€**

¿Quién ha diseñado  
y facilita este Alto  
Rendimiento?



CRISTINA  
DE AROZAMENA  
Inspiróloga

Experta en impulsar a las personas a mejorar su foco y su alto rendimiento a través del coaching y el mentoring de élite.

Ha formado y mentorizado en el 2023 a más de 3.000 profesionales

*Más sobre mí...*

<https://about.me/cristinadearozamena>



Presidencia y representaciones

Directora Ejecutiva



RED MUNDIAL DE FACILITADORES



AFYDE

ASOCIACIÓN DE FOMENTO Y DESARROLLO EMPRESARIAL



Directora Ejecutiva



RED MUNDIAL DE  
FACILITADORES



AFYDE

ASOCIACIÓN DE FOMENTO Y DESARROLLO EMPRESARIAL





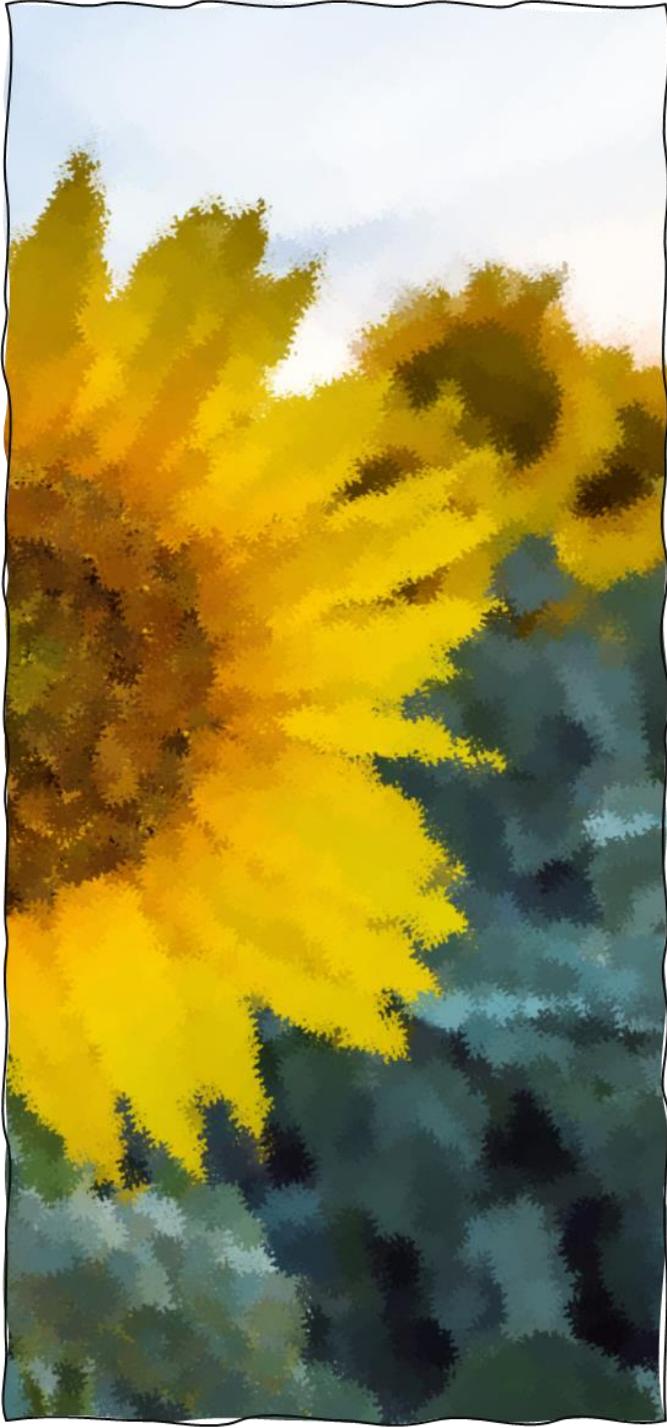
**15 PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS**

1. - Premio a la Excelencia Mundial 2023 como conferencista y como Formadora de Formadores por la OIC
2. - Premio a la mejor conferencista internacional 2023 por la OIC
3. - Premio Internacional Sócrates a la mejor Coach Profesional 2021
4. - Reconocimiento Internacional por la Asociación Internacional de Liderazgo GROW como Líder Maestra Internacional
5. - Premio internacional “Mejor Facilitadora Profesional 2022” por Europa Campus
6. - Premio a la mejor conferencista internacional 2022 por la Red Mundial de Conferencistas.
7. - Premio Sócrates mejor Coach Profesional Internacional 2021
8. - Premio a la Cooperación Empresarial de la Comunidad Valenciana por la Consellería de Bienestar Social 2021
9. - Reconocimiento a la trayectoria Profesional e impulso de la mujer por Memba 2021
- 10.- Reconocimiento profesional por la EMCC 2020
- 11.- Reconocimiento Internacional Innovación Coaching Ejecutiva de IAC 2019
- 12.- Reconocimiento honorífico of Excellence International por la Escuela internacional oratoria & PNL Lasagesse. 2019
- 13.- Premio al Coach del año 2015 por APROCORM.
- 14.- Premio BOCOPA Noviembre 2014.
- 15.- Premio Emprendedora del año Plataforma 8 de marzo 2013

**REALTOP**

**Real Estate Trainers**

Desde 31 de Enero 2024



**Propulsora e ideóloga de los programas internacionales en los que el último año han participado más de 4.200 profesionales de más de 12 países**



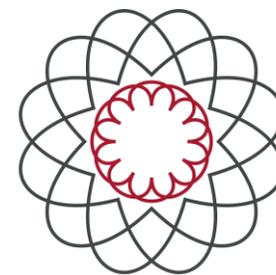
COACH DE ÉLITE

PROGRAMA INTERNACIONAL AVALADO POR KEYCOACHING



MENTORCOACH

Programa Formativo Profesional Internacional



MINDKOACHING

Training Mindset Internacional



TRAINER  
DE ÉLITE

PROFESIONAL CON AVAL INTERNACIONAL



Inteligencia  
Ejecutiva

PROGRAMA DE ÉLITE CON AVAL INTERNACIONAL



SPEAKER  
DE ÉLITE

PROFESIONAL CON AVAL INTERNACIONAL



# KEYJUMPER EQUIPOS

INTELIGENCIA EJECUTIVA & FORMACIÓN



# KEYJUMPER DESARROLLO DE PERSONAS

INTELIGENCIA EJECUTIVA & CAPACITACIÓN



# KEYJUMPER

LÍDERES DE ÉLITE



# KEYJUMPER

EMPRESAS

